

Kurs kosmetyczny- (220godzin)

I etap teoretyczny- 40(godzin)

WIADOMOŚCI WSTĘPNE

- Kosmetyka dawniej i dzisiaj
- Dziedziny wiedzy współtworzące współczesną kosmetykę
- Cel i zadania kosmetyki
- Higiena i estetyka
- Przepisy bhp, podstawy prawne

1. PODSTAWY BUDOWY I FIZJOLOGII SKÓRY

- Budowa i funkcje skóry
- Budowa i funkcje przydatków skóry
- Fizjologiczne funkcje skóry i przydatków
- Najczęstsze schorzenia i dolegliwości skóry
- Skórne wykwity chorobowe

2. PIELEGNACJA TWARZY

- Diagnostyka kosmetyczna
- Badanie skóry
- Cera i jej rodzaje
- Analiza typów cery
- Kroki prawidłowej pielęgnacji skóry i jej przydatków
- Podstawowe surowce i substancje czynne zawarte w kosmetykach
- Preparaty do pielęgnacji cery: do demakijażu, peelingi, kremy, koncentraty, maseczki
- Programy pielęgnacyjne oprawy oczu, twarzy, szyi
- Indywidualna karta klienta

II etap –teoretyczno - praktyczny (120godzin)

1. Pielęgnowanie oczu i upiększanie

- Środki do pielęgnowania brwi i rzęs
- Środki do farbowania brwi i rzęs
- Przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs
- Farbowanie brwi i rzęs
- Korekta kształtu brwi

2. Masaż kosmetyczny twarzy i ciała

- Podstawowe wiadomości o masażu
- Fizjologiczne działanie masażu na organizm człowieka
- Wskazania, przeciwwskazania do masażu
- Preparaty stosowane do masażu kosmetycznego

3. Kosmetyka upiększająca

- Przygotowanie twarzy do wykonania makijażu
- Przybory do malowania

- Kompletowanie kosmetyków do makijażu
 - Analiza kolorystyczna
 - Zastosowanie kosmetyków kolorowych
 - Etapy makijażu
 - Makijaż dzienny i wieczorowy, ślubny
 - Makijaż osobisty
4. Pielęgnacja kończyn górnych
- Pielęgnacja dłoni
 - Manicure
 - Przedłużanie paznokci metodą żelową
5. Pielęgnacja kończyn dolnych
- Pielęgnacja stóp
 - Pedicure
4. Metody usuwania zbędnego owłosienia
- Metody epilacji, depilacji, wady i zalety
 - Wskazania, przeciwwskazania
5. Najczęstsze defekty skóry:
- Rozstępy
 - Cellulit
 - Otyłość

III etap praktyczny- (60godzin)

1. Kosmetyka pielęgnacyjna i lecznicza
- Pielęgnacja twarzy (praktyczne wykonanie)
 - Pielęgnacja ciała (praktyczne wykonanie)
2. Aparatura stosowana w kosmetyce:
- mikrodermabrazja diamentowa
 - peeling kawitacyjny,
 - elektrostymulacja,
 - ultradźwięki,
 - mezoterapia bezigłowa,
 - chromatarapia
 - masaż pneumatyczny