

+

## MAJ – zajęcia fitness

	poniedziałek	Wtorek	środa	czwartek	piątek
10:30 – 11:25		FITNESS PORANNY Ania		FITNESS PORANNY Ania	
18:00 – 18:55	BODY SHAPE Ola	STEP Ola	BRZUCHOMANIA PLUS Ania	POWER SLIM Ania	ZDROWY KREGOSŁUP/ PILATES Ania
19:00 – 19:55	SUPER LINIA Ola	ZUMBA Wirginia	ABT Ania		ZUMBA Wirginia
20:00 – 20:55	PILATES Ania	ZUMBA Wirginia	PILATES Ania		ZUMBA Wirginia

+

## MAJ – sztuki walki i taniec

	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
17:00	PDS Professional Dance Studio gr. dzieci 17:30-18:30	BOX 17.00-18.15		PDS Professional Dance Studio gr. dzieci 17:00-18:00	BOX 17.00-18.15	SAMOOBRONA dla kobiet 10.30-12.00
18:00	PDS Professional Dance Studio gr. młodzieżowa 18:30 -21:00	KRAV MAGA 18.15-19.45	AIKIDO dla dzieci 18.15-19.30	KRAV MAGA 18.15-19.45	AIKIDO dla dzieci 18.15-19.30	
19:00		MMA 19.45-21.15	AIKIDO dla dorosłych 19.30-20.45	MMA 19.45-21.15	AIKIDO dla dorosłych 19.30-20.45	
20:00				KURS TAŃCA TOWARZYSKIEGO Marta		